

S.C DIELECTRA S.R.L RM.VÂLCEA	"Alimentare cu energie electrică Spital de Urgență Vâlcea, Municipiul Rm.Vâlcea, strada Calea lui Traian, nr.201, județul Vâlcea" PLANUL DE PREVENIRE, PROTECȚIE, SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ	Lucrarea nr.341 Faza: PT+CS
----------------------------------	---	--

PLANUL DE PREVENIRE, PROTECȚIE, SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

Șantier temporar pentru execuția lucrării

A. Măsurile generale în vederea organizării șantierului

Scopul

Eliminarea factorilor de risc cu potențial de accidente și preîntâmpinarea producerii accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale. Respectarea legislației și a normelor specifice de securitate a muncii în vigoare.

Tipul lucrărilor executate

Lucrările de alimentare cu energie electrică vor fi executate de către personal aparținând unei (unor) unități specializate de construcții montaj, în instalații electrice aflate în exploatare și se vor executa cu scoaterea de sub tensiune a instalației electrice în care se lucrează, pe baza de autorizației de lucru.

Cerințe privind personalul de execuție

Personalul care este implicat în execuția lucrărilor trebuie să îndeplinească condițiile de sănătate (fizică și psihică), calificare și autorizare prevăzute în „Instrucțiunile proprii de securitatea muncii pentru instalațiile electrice în exploatare ale CEZ DISTRIBUTIE”, cap.2.

Reglementarea responsabilităților

Reglementarea responsabilităților și răspunderilor pentru aplicarea și respectarea *Instrucțiunile proprii de securitatea muncii pentru instalațiile electrice în exploatare ale S.C CEZ DISTRIBUTIE* la executarea lucrărilor de către personalul aparținând unității specializate de construcții montaj în instalațiile electrice aflate în exploatare, se va face prin încheierea unei Convenții de lucrări și prin întocmirea Programului de lucrări, încheiate cu unitatea care gestionează și exploatează instalația respectivă. Convenția de lucrări creează cadrul organizatoric pentru colaborarea și circulația informațiilor între cele două structuri organizatorice, inclusiv între subunitățile acestora, în vederea redactării și aprobării *Programului de lucrări*. Personalul aparținând unității (unităților) specializate de construcții montaj are calitatea de „personal delegat” în instalațiile electrice aflate în exploatare.

Convenția de lucrări trebuie să conțină:

- delimitările între instalațiile în care se va lucra și cele ramase sub tensiune;
- responsabilitățile privind măsurile de securitatea muncii (cerințe privind instruirea și autorizarea personalului, stabilirea măsurilor tehnice și organizatorice de securitate a muncii la executarea lucrărilor, dotarea și utilizarea echipamentului individual de protecție și a echipamentului de lucru.
- obligațiile entității de exploatare a instalației electrice de a instrui personalul delegat asupra condițiilor specifice de securitate a muncii proprii instalației în care urmează să se lucreze;
- obligațiile reciproce la executarea lucrărilor;
- obligația respectării zonei de lucru;
- realizarea semnalizărilor rutiere pentru zona de lucru;
- modul de lucru cu foc deschis;
- programe de lucrări;
- alte prevederi.

Pentru punerea în practică a celor de mai sus, conducătorul șantierului va avea, pe lângă alte sarcini, și responsabilitatea organizării șantierului pe probleme de securitatea și sănătatea muncii, și va avea, în această calitate, următoarele atribuții:

- a) să asigure evaluarea riscurilor de accidente la locul de muncă;
- b) să tina legătura cu instituțiile de specialitate (Inspeția Muncii, unitari sanitare);
- c) să tina legătura cu unitatea care gestionează și exploatează instalațiile electrice;
- d) să controleze, pe baza programului de activitate, toate locurile de muncă, în scopul prevenirii accidentelor de muncă;
- e) să asigure instruirea și informarea personalului, în probleme de protecția muncii, la locul de muncă;

S.C DIELECTRA S.R.L RM.VÂLCEA	"Alimentare cu energie electrică Spital de Urgență Vâlcea, Municipiul Rm.Vâlcea, strada Calea lui Traian, nr.201, județul Vâlcea" PLANUL DE PREVENIRE, PROTECȚIE, SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ	Lucrarea nr.341 Faza: PT+CS
--	--	--

- f) sa avizeze dotarea personalului cu mijloace de protecție individuala;
g) sa propună sancțiuni pentru modul in care se respecta cerințele de securitate a muncii.

B. Lucrări care pot prezenta riscuri pentru securitatea si sănătatea lucrătorilor, identificarea riscurilor.

Identificarea riscurilor care pot apărea pe parcursul execuției lucrărilor:

- ❑ risc electric(atingere directa);
- ❑ risc propriu sarcinii de munca(sollicitare fizica-efort static, efort dinamic);

Descrierea lucrărilor care pot prezenta riscuri pentru securitatea si sănătatea lucrătorilor va fi prezentata in cadrul instructajului la locul de munca, care se va realiza pe baza normelor specifice de securitatea muncii si instrucțiunilor proprii, elaborate pentru locul de munca, si va cuprinde informații privind:

- ❑ riscurile de accidente si îmbolnăvire profesionala specifice locului de munca;
- ❑ prevederile normelor specifice de securitatea muncii si ale instrucțiunilor proprii.

Prezentarea acestora se va face in baza unui material scris. Instructajul la locul de munca va include obligatoriu demonstrații practice privind activitatea ce urmează a fi desfășurata.

C. Amenajarea si organizarea șantierului, modalități de depozitare a materialelor, amplasarea echipamentelor de munca prevăzute de antreprenori si subantreprenori pentru realizarea lucrărilor proprii:

Activitățile profesionale desfășurate pe șantier se vor organiza astfel încât solicitările impuse de specificul muncii, mediului de munca, relațiile om-mașina si relațiile psiho-sociale ale colectivului de munca sa corespunda capacităților fiziologice si psihologice ale salariaților

Timpul de munca, regimul pauzelor, munca in schimburi, precum si intensitatea acesteia, se vor stabili potrivit reglementarilor in vigoare, luând in considerare particularitățile activităților profesionale, existenta factorilor de risc si capacitatea de adaptare a personalului

Locurile destinate operațiilor de încărcare-descărcare si depozitare, precum si căile de acces la acestea vor fi nivelate pentru scurgerea apelor. Ele vor fi pavate sau podite si menținute in stare nealunecoasa. In cazul lucrului pe timp de noapte. aceste locuri vor fi iluminate conform reglementărilor in vigoare.

Alegerea mijloacelor ajutătoare pentru operațiile de încărcare-descărcare si transport, se va face funcție de natura si greutatea materialelor care se manipulează, de natura terenului, caii de comunicație si a condițiilor de transport.

Rampele de încărcare-descărcare se construiesc astfel încât cota lor superioara sa fie la nivelul platformei mijlocului de transport.

Locurile destinate pentru operațiile de încărcare-descărcare a autovehiculelor vor fi prevăzute cu drumuri de întoarcere cu raza de curbura care sa permită manevrarea nepericuloasa a acestora. Condițiile impuse mijloacelor si instalațiilor de transport pentru materiale, manipularea si depozitarea materialelor sunt precizate in „Normele specifice de securitatea muncii pentru manipularea, transportul prin purtare si cu mijloace nemecanizate si depozitarea materialelor”.

D. asuri de coordonare in materie de securitate si sănătate si obligațiile ce decurg din acestea

Căile de circulație din șantier vor avea lățimea stabilita in funcție de gabaritele mijloacelor de transport utilizate si dimensiunile materialelor transportate, vor fi marcate vizibil pentru a fi ușor de recunoscut, vor avea legături cat mai directe cu căile de evacuare si vor fi menținute permanent libere si curate, încât sa permită evacuarea rapida si in siguranța a persoanelor in caz de pericol.

Operațiile de încărcare-descărcare, transport, manipulare si depozitare se vor executa numai de salariați special instruiți, sub supravegherea unei persoane cu atribuții in acest scop. Se interzice folosirea tinerilor sub 16 ani la efectuarea operațiilor manuale de încărcare-descărcare si transport si aținerilor sub 18 ani la operațiile cu materiale si produse periculoase.

S.C DIELECTRA S.R.L RM.VÂLCEA	"Alimentare cu energie electrică Spital de Urgență Vâlcea, Municipiul Rm.Vâlcea, strada Calea lui Traian, nr.201, județul Vâlcea" PLANUL DE PREVENIRE, PROTECȚIE, SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ	Lucrarea nr.341 Faza: PT+CS
--	--	--

Înainte de începerea operațiilor de încărcare-descărcare dintr-un mijloc de transport, acesta va fi asigurat contra deplasării necomandate, prin frânare pe teren orizontal și prin frânare și saboți de oprire pe teren în pantă. Se interzice deplasarea vehiculelor în timpul efectuării operațiilor de încărcare-descărcare.

Depozitarea materialelor se va face astfel încât să se excludă pericolul de accidentare, incendiu, explozie. La stivuirea materialelor în depozit, greutatea stivelor nu va depăși sarcina maximă admisă a pardoselii. Sarcina maximă a pardoselii va fi afișată la loc vizibil.

Încărcarea-descărcarea materialelor explozive, toxice, a celor care formează amestecuri explozive, a lichidelor ușor inflamabile, a gazelor combustibile și toxice, comprimate, lichefiate sau dizolvate, se vor face numai în locuri special - destinate și amenajate în acest scop și conform instrucțiunilor de manipulare ale producătorilor. În interiorul zonelor de lucru cu aceste materiale sunt interzise accesul persoanelor neautorizate, fumatul sau orice foc deschis, precum și utilizarea uneltelor sau încălțămintei din materiale care produc scântei.

Reziduurile industriale solide, în funcție de natura și gradul lor de pericolozitate, se colectează, depozitează, transportă și neutralizează în conformitate cu prevederile actelor normative specifice acestor activități. Pentru executarea lucrărilor este obligatorie dotarea numai cu mijloace de protecție certificate de către organismele abilitate. Acestea trebuie să fie utilizate conform instrucțiunilor producătorilor. Prezentarea la încercări periodice sau ocazionale a mijloacelor de protecție trebuie să fie în grija persoanei care le are în inventar, înainte de fiecare utilizare a unui mijloc de protecție, personalul care le folosește este obligat să facă o verificare vizuală a acestuia privind starea tehnică generală, nedepășirea termenului de încercare periodică, tensiunea la care este permisă utilizarea și compararea cu tensiunea nominală a instalației în care urmează să fie utilizat.

E. Obligații ce decurg din interferența activităților care se desfășoară în perimetrul șantierului și în vecinătatea acestuia

Persoanele juridice și fizice sunt obligate să asigure mijloace și dispozitive de semnalizare de securitate și sănătate adecvate locurilor de muncă sau situațiilor periculoase și să ia măsuri pentru menținerea acestora în stare de funcționare.

Semnalizarea de securitate și sănătate poate fi de interdicție, de avertizare, de obligare, de salvare sau prim ajutor, și se realizează după caz, în maniera permanentă sau ocazională.

Semnalizarea permanentă se realizează prin panouri indicatoare și/sau culori de securitate, când se referă la o interdicție, avertisment, obligație, la localizarea mijloacelor de salvare sau de prim ajutor și la riscurile de lovire de obstacole și de cădere a persoanelor, prin etichete (pictograme sau simboluri) în cazul recipientelor și conductelor aparente care conțin substanțe periculoase, prin panouri de avertizare adecvate sau etichete în cazul suprafețelor/incintelor utilizate pentru încărcarea-descărcarea și depozitarea substanțelor periculoase, prin culori de securitate la marcarea cailor de circulație.

Semnalizarea ocazională se realizează prin semnal luminos, semnal acustic sau comunicare verbală în caz de atenționare asupra unor evenimente periculoase, sau prin gest-semnal sau comunicare verbală în caz de ghidare a persoanelor care efectuează manevre ce presupun un risc sau pericol.

F. Măsuri generale pentru asigurarea menținerii șantierului în ordine și în stare de curtenie **Măsuri igienico-sanitare**

Locul de muncă va fi asigurat cu dotări social-sanitare în funcție de necesitățile fiziologice ale personalului și de caracteristicile proceselor de muncă și ale mediului de muncă.

În apropierea posturilor sau punctelor de lucru, lucrătorii trebuie să dispună de locuri speciale, dotate cu un număr suficient de WC -uri ecologice, separate pentru bărbați și femei.

Lucrătorii trebuie să dispună de condiții pentru a lua masa în mod corespunzător și dacă este cazul să dispună de facilități pentru a-și pregăti masa în condiții corespunzătoare.

S.C DIELECTRA S.R.L RM.VÂLCEA	"Alimentare cu energie electrică Spital de Urgență Vâlcea, Municipiul Rm.Vâlcea, strada Calea lui Traian, nr.201, județul Vâlcea" PLANUL DE PREVENIRE, PROTECȚIE, SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ	Lucrarea nr.341 Faza: PT+CS
--	--	--

În cazul în care, în unitate se organizează cantine, microcantine, săli de servire a mesei, puncte alimentare sau orice altă formă de desfacere a alimentelor, acestea trebuie să corespundă normelor de igienă alimentară.

Lucrătorii trebuie să dispună pe șantier de apă și obiecte sanitare pentru asigurarea igienei personale. Lucrătorilor li se va asigura apă potabilă și eventual altă băutură nealcoolică, în cantități suficiente. În cazul când se folosesc surse și instalații proprii de aprovizionare cu apă potabilă sau industrială, se vor respecta prevederile legale cu privire la protecția sanitară a surselor și instalațiilor, precum și standardele de calitate a apei.

G. Ardarea primului ajutor, evacuarea persoanelor și măsurile de organizare luate în acest sens

Antreprenorul trebuie să asigure locul de muncă cu truse medicale cu materiale sanitare și substanțe adecvate luării de măsuri urgente corespunzătoare accidentelor posibile care s-ar putea produce în timpul execuției lucrărilor pentru ca acordarea primului ajutor să se poată face în orice moment. Conținutul truselor trebuie să fie conform reglementărilor emise de Ministerul Sănătății Publice pentru riscurile procesului de muncă.

Primele îngrijiri medicale ce pot fi acordate accidentatului și modul de solicitare a asistenței medicale, trebuie să fie cunoscute de întregul personal, astfel încât primul ajutor în caz de accidentare să fie acordat la locul unde s-a produs accidentul de către orice persoană.

Toți lucrătorii trebuie să fie instruiți pentru a acorda primul ajutor pentru accidente generate de curentul electric, stop respirator, obstrucția căilor respiratorii, pierderea conștiinței, plăgi și hemoragii, fracturi, traumatisme ale toracelui, ale capului, ale coloanei vertebrale, ale mușchilor, ligamentelor și articulațiilor.

Un panou de semnalizare amplasat la loc vizibil trebuie să indice clar adresa și numărul de telefon al serviciului de urgență.

În cazul producerii unui accident, intervenția imediată a salvatorului trebuie să aibă în vedere:

- analizarea situației, care să conducă la identificarea naturii accidentului, la depistarea eventualelor riscuri;
- persista și a căilor prin care pot fi anihilate pentru a proteja victima și a preveni extinderea accidentului;
- protejarea victimei prin suprimarea sau izolarea riscurilor sau prin scoaterea victimei de sub acțiunea riscului;
- examinarea victimei dacă sângerează abundent, răspunde la întrebări, respiră, îi bate inima;
- acordarea primului ajutor;
- anunțarea accidentului;
- supravegherea victimei și așteptarea echipei de specialitate.
- Primul ajutor se acorda la locul unde se găsește accidentatul acționându-se rapid după următoarele reguli:
 - examinarea exterioară completă a accidentatului, având grijă să nu i se agraveze starea sa prin mișcări bruște sau greșite;
 - respectarea unei asepse (sterilizare) perfecte.
 - Salvatorul va acorda primul ajutor în funcție de starea victimei:
 - dacă victima nu vorbește (este inconștientă) dar respiră și are puls este necesară așezarea în poziție de siguranță,
 - acoperirea victimei, alarma după care supravegherea semnelor vitale până la sosirea ajutoarelor medicale;
 - dacă victima nu răspunde, nu respiră dar are puls - degajarea căilor respiratorii, compresii abdominale (manevra Heimlich). respirație "gura la gura" sau "gura la nas";

S.C DIELECTRA S.R.L RM.VÂLCEA	"Alimentare cu energie electrică Spital de Urgență Vâlcea, Municipiul Rm.Vâlcea, strada Calea lui Traian, nr.201, județul Vâlcea" PLANUL DE PREVENIRE, PROTECȚIE, SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCA	Lucrarea nr.341 Faza: PT+CS
--	--	--

- dacă victima nu răspunde, nu respire, nu are puls este necesara reanimare cardio-respiratorie;
- dacă victima sângerează abundent se aplica compresie manuala locala; pansament compresiv, compresie manuala la distanta;
- dacă victima vorbește, dar nu poate efectua anumite mișcări se va acționa ca si cum ar avea o fractura evitându-se deplasarea sa.

Persoana care anunța serviciul medical de urgenta trebuie sa dea relații corecte si suficiente despre:

- unde este locul accidentului
- ce s-a întâmplat
- dacă sunt răniți blocați
- dacă drumul este accesibil
- cate victime sunt, din care cate sunt în stare grava
- ce tipuri de leziuni s-au produs
- descrierea in special a leziunilor care pot provoca deces
- numele sau si numărul de telefon de la care suna.

Persoanele care au suferit traumatisme grave nu trebuie deplasate înainte de sosirea personalului calificat, in afara cazurilor in care este absolut necesar ca sa fie scoase dintr-o poziție sau situație periculoasa care ar putea agrava vătămarea.

Momentele cele mai importante ale transportării victimei (scoaterea victimei de la locul accidentului, ridicarea ei de la sol, transportul, așezarea) trebuie executate diferențiat, in funcție de circumstanțele in care s-a produs accidentul, de gravitatea si tipul leziunilor provocate, cat si de numărul salvatorilor prezenți.

Accidentații vor fi transportați la unitatea sanitara cu ambulanta. Numai in cazul leziunilor ușoare, care nu influențează funcțiile vitale ale organismului, accidentatul poate fi transportat cu alt mijloc de transport. Accidentații nu vor fi transportați înainte de a fi examinați si de a li se acorda primul ajutor. In mod obișnuit numai cadrele medicale au dreptul sa dispună ridicarea si transportul victimelor de la locul accidentului. La sosirea ambulantei cadrele de specialitate preiau cazul.

Pana la sosirea ambulantei salvatorul, pe lângă manevrele de prim ajutor întreprinse, trebuie sa urmărească semnele vitale ale victimei-prezenta respirației, a pulsului starea de conștienta, cat si efectele primului ajutor acordat-stabilizarea respirației., oprirea hemoragiei, starea pansamentelor, poziția de siguranță.

H. Modalități de colaborare între antreprenori, subantreprenori si lucrătorii independenți privind securitatea si sănătatea in munca.

Subantreprenori si lucrătorii independenți participanți la realizarea obiectivului de investiții, vor întocmi propriul plan de securitatea si sănătatea muncii in concordanta cu planul întocmit de antreprenor si vor avea responsabilitatea îndeplinirii acestuia.

Coordonator securitatea-sănătatea
muncii,

Șef proiect
ing. Dan Lăzărescu

Proiectant,
ing. Ioan Năstasie